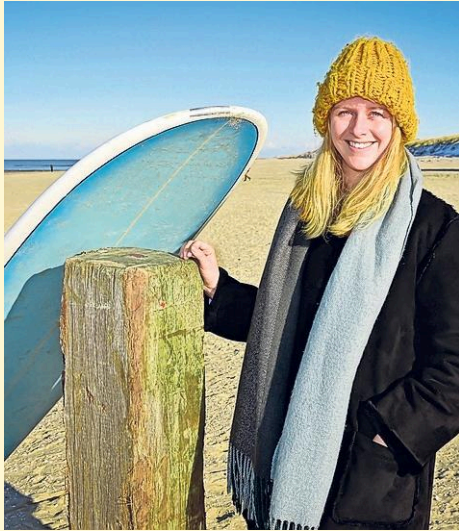


DE CARRIÈRE VAN RUTH TOLHUIJS

VAN COLUMNIST NAAR OUDERENZORG



Ruth Tolhuijs (28) schreef een tijdje geleden columns voor De Financiële Telegraaf over haar werk als recruiter en sollicitatiecoach. Na jarenlang anderen te hebben aangespoord hun hart te volgen, nam ze zelf de sprong in het diepe. „Ik wist niet dat ik werken zo leuk kon vinden.”

Wat doe je concreet?

„Ik werk drie dagen als ondersteuner in een verzorgingshuis. Ik doe activiteiten met demente ouderen en help hen bijvoorbeeld met het eten. Een baan in de zorg is onverwacht, maar erg leuk! Het is wel tijdelijk, om de winter te overbrug-

gen. In de zomer werkte ik bij een surfschool, nu werk ik daar nog een dag per week en ik schrijf blogs voor surf- en sneeuwplatform boardshortz.nl. Hopelijk kan ik in de zomer weer meer bij de surfschool aan de slag en is het daarna mogelijk om te reizen.”

Wat is je achtergrond?

„Ik heb human resource management gestudeerd, daarna heb ik onder meer gewerkt als recruiter en zelfstandig sollicitatiecoach. Ook was ik lang gastvrouw bij vergaderlocaties. Dat gaf me een basisinkomen, om daarnaast als freelancer verschillende dingen te

kunnen doen. Toen dat door de coronacrisis wegviel, ben ik bij de surfschool naar binnen gestapt.”

Wanneer maakte je de grootste carrièrestap?

„Toen ik mezelf afvroeg waar ik nu echt gelukkig van werd, en verwachtingen van anderen losliet. Ik dacht altijd dat ik succesvol moest zijn, een goede baan moest hebben, maar dat was het niet. Ik ben tijdelijk teruggegaan naar mijn ouders. Daar in het dorp was een surfschool en ik droom er al jaren van om te leren surfen. Ik ben dus gewoon binnengestapt om te kijken of ik er kon werken.”

Wat was je grootste fout op carrièrevlak?

„Mijn baan als recruiter: het kantoorleven past niet bij me. Ik heb in het verleden een burn-out gehad en ik was altijd bang dat fulltime werken te veel voor me zou zijn. Nu kom ik erachter dat dat helemaal geen probleem is, als ik mijn werk maar echt leuk vind.”

Wat is je uiteindelijke doel?

„Werk doen waar ik gelukkig van word, dus niet op kantoor.”

En wat schuift dat nou?

Alles bij elkaar zo'n €1200 netto.

Marlou Visser

Wat te doen als je werk geen voldoening biedt

Help, ik zit klem in een bullshitbaan!

door
Pieter van Erven Dorens

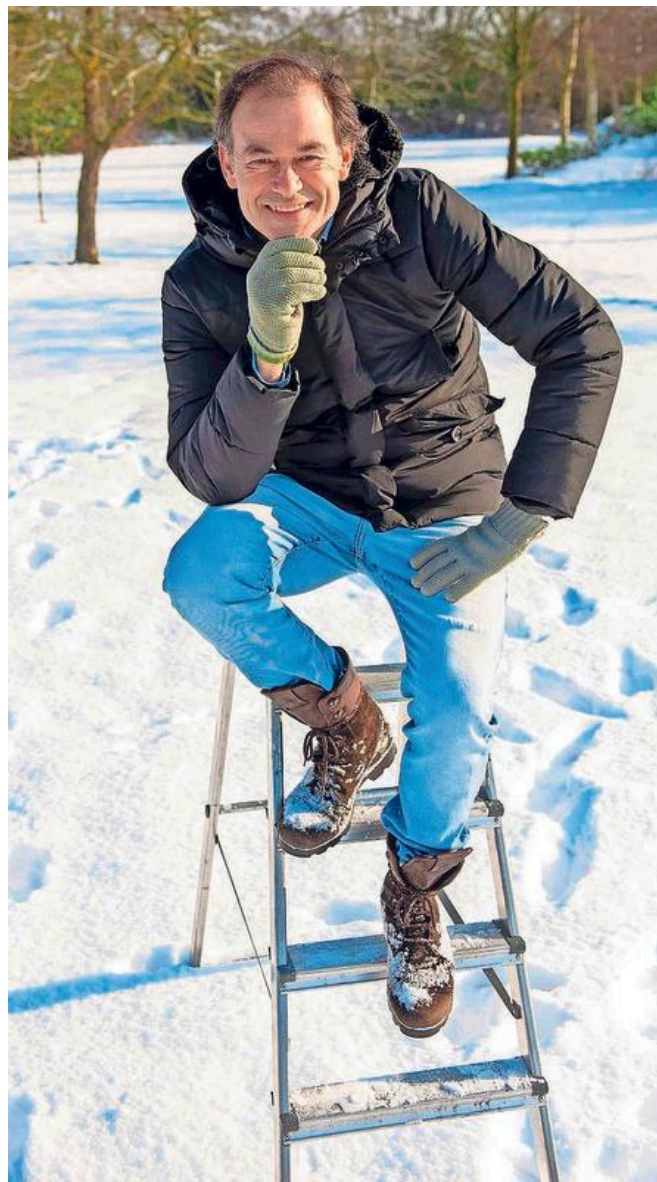
AMSTERDAM • Heb jij vaak dat je met een leeg gevoel huiswaarts keert na een dag werken? Het salaris is goed, maar de voldoening ontbreekt. Loopbaancoach en mediator Robert de Wilde komt dit probleem vaak tegen in zijn praktijk.

De Wilde maakte het zelf ook mee in zijn eerdere carrière als bedrijfsjurist en advocaat. „Dan had ik op een middagje dik verdiend en at ik in de auto terug gedachteloos een zak chips leeg, zonder enig gevoel van binnen.”

Hij zag het ook om zich heen. „Dat mensen dagenlang in *conference calls* zitten. In de juridische wereld werk je soms aan abstracte projecten waarbij je nooit het resultaat ziet. Je bent maar zo'n klein onderdeelje. Dan loop je met een dof gevoel door kantoor. Aan het eind van de dag voel je de ledigheid, hoe goed je salaris ook is.”

Ook eindeloos vergaderen kan mensen opbreken, zegt De Wilde. „Eén vergadering is prima, maar als je er vijf op een dag hebt, vragen mensen zich af: 'Wanneer gaan we nu eigenlijk wat doen?'”

In Amerikaans managementjargon heet dit een *'bullshit job'*. De Wilde: „Mensen komen vaak zonder het te beseffen op een verkeerde plek. Je bent bijvoorbeeld creatief, maar door een verandering van functie zit je alleen nog rapportages in te voeren of mensen te managen, waardoor je dat ene wat je mooi vindt niet meer kunt doen.”



Loopbaancoach en mediator
Robert de Wilde.

FOTO ROBERT HOETINK

loopbaan regelt.”

De Wilde: „Je kan proberen een eigen draai aan je werk geven, waardoor het wel goed voelt. Bijvoorbeeld door meer presentaties te geven of te zorgen dat je er vaker op uit kan. Probeer invloed uit te oefenen.”

Daarnaast laat De Wilde mensen het vuurtje weer aanwakkeren door in hun vrije tijd projecten op te pakken. „Bijvoorbeeld meer met de handen werken, een racefiets restaureren of korte verhalen schrijven.”

Niets doen is volgens De Wilde vaak geen optie. „Dat kan uit de hand lopen en ontwaarden in verslaving, vluchtgedrag en lichamelijke klachten. Of je wordt ontslagen. Dan word je dus eigenlijk gered.”

Boswachter

Een totaal andere baan nemen, is niet altijd de beste oplossing, vindt hij. „Van mij hoeft niet iedereen immer of boswachter te worden. Een barista moet ook elke avond zijn werkplek boenen. Een boer zit ook niet alleen met een rietpluim tussen zijn tanden op een trekker. Bovendien wil je toch een bepaald inkomen hebben en je kinderen een veilig bestaan bieden.”

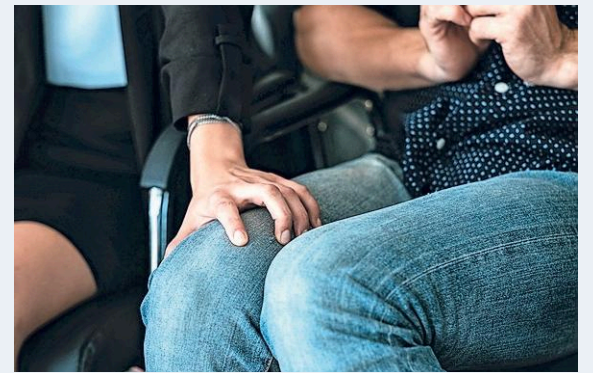
Het belangrijkste, vindt De Wilde, is bij jezelf na te gaan wat jij mooi vindt. „Mensen denken eindeloos over nieuwe velgen voor hun auto of over een nieuwe mountainbike, maar nooit zoeken ze naar wie ze zelf zijn, wat je nodig hebt. Dat is zo belangrijk, al doe je dat maar één keer in je leven.”

‘Probeer je eigen draai eraan te geven’

Andersom geeft het veel mensen juist wel voldoening om de administratie te doen, tekent De Wilde aan. „Wat voor de een heerlijk is, is voor de ander om uit het raam te springen.” Volgens hem worden bullshitbanen eerder ervaren door hoger opgeleiden. „Een conducteur op een tram ziet andere mensen en maakt ook wel

spannende momenten mee, een bouwvakker ziet het resultaat van zijn werk enervaart de samenwerking.”

Wat doe je eraan als je in een bullshitbaan zit? Volgens De Wilde heeft het weinig zin om dat je werkgever te verwijten. „Je bent verantwoordelijk voor je eigen geluk. Het is al lang niet meer zo dat een bedrijf jouw



SEKSUELE INTIMIDATIE

Manager is baan kwijt door grove uitspraken

Het gebeurt niet vaak dat een vrouw wordt ontslagen vanwege seksuele intimidatie. Maar een bestuurster van een kinderopvangorganisatie die 'zo maar door de gang kan gillen of er nog wat te ne*ken valt' verliest toch echt haar baan om onder meer deze reden. Niet zonder vergoeding: de organisatie moet haar zo'n €15.000 meegeven. Vooral omdat de vrouw niet de gelegenheid kreeg haar kant van het verhaal te vertellen. Dat blijkt uit een uitspraak van het gerechtshof in Amsterdam. Ze werd beschuldigd van seksuele intimidatie, seksuele toespelingen, intimidatie, bedreiging en agressief en onfatsoenlijk taalgebruik. Ook de rechter en het hof vinden dat voldoende reden voor ontslag.



IJSVRIJ

Baas geeft dagje vrij om sneeuwpop te maken

De sneeuw hield Nederland de afgelopen week behoorlijk bezig. Werkgever André Wiersma van Prefab Twente gaf zijn werknemers maandag allemaal een dagje 'ijsvrij' op voorwaarde dat zij een sneeuwpop zouden maken, vertelt hij aan de lokale krant Tubantia. Een mooi positief voorbeeld van hoe werknemers en werkgevers goed met elkaar om kunnen gaan, vindt Pascal Besse-link van juridisch dienstverlener DAS. „Als er een flink pak sneeuw valt waardoor werknemers misschien wat moeilijker op het werk kunnen komen kun je twee dingen doen: ruzie maken over wiens verantwoordelijkheid het is om op het werk te komen of dit.”